

9/23(土・祝) 入会金不要の1日講座

SBS学苑

ワハハ本舗 タマ伸也と精神科医 星野概念の

# ストレス・コーピング

お笑い悩み相談ミニライブ

職場や学校のメンタルヘルス対策として注目のストレス対処法「コーピング」。ワハハ本舗ならではの、精神科医付きお笑い相談ミニライブで学びませんか。悩み多き方も、笑いたい方も、ストレス社会の処世術を身に付けましょう！！



講師



タマ 伸也 (ワハハ本舗所属コミックバンド ポカスカジャン)



星野 概念 (精神科医、医学博士)

9月23日(土・祝) 10:00~11:30 パルシェ校

9月23日(土・祝) 15:30~17:00 遠鉄校

受講料：各3,000円

SBS学苑 パルシェ校 054-253-1221

静岡市葵区黒金町 49 パルシェ 7 F

SBS学苑 遠鉄校 053-455-2230

浜松市中区旭町 12-1

遠鉄百貨店新館 8 F